



Luonnollisen hyvä fiilis

luonnonmukaisilla hoidoilla ja terveystiikunnalla

Nyt **Hotelli Mesikämmenestä**, luonnon omasta hotellista, myös monipuoliset luontaishoidot ja terveystiikuntapalvelut.



Aloitamme toiminnan hotellin kylpylän hoito-osastolla **4.6.2018** (vko 23).
Avajaistarjouksena avajaisviikolla varatut **hoidot -10 %**.
Ajanvaraus puh. 0400 015 622.

Hoidot

- o Akupunktio ja muut kiinalaisen lääketieteen hoidot (chi-kung, guasha, kuivakuppaus / verikuppaus, moksibustio)
- o EFT ja TRE- terapiat
- o Hieronta / fysikaaliset hoidot
- o Ortopedinen osteopatia (tuki- ja liikuntaelinten ongelmien tutkiminen, hoito ja kuntoutus)
- o Ratkaisukeskeinen coaching / psyykinen valmennus, psykoterapia ja työnohjaus
- o Shiatsu hieronta
- o Vyöhyketerapia
- o Ku Nye, tiibetiläinen hieronta

Itämainen terveystiikunta ja harjoitteet

- o Kunfu pandan aamu tai-chi-kung tunnit (Kiinalainen aamu / terveystiikunta)
- o Päiväsiesta mindfulness tuokiot
- o Joogakarhun joogatunnit
- o Kaikki harjoitteet onnistuvat sään salliessa myös ulkona

Koulutus

- o Kehon ja mielenterveyteen, työssäjaksamiseen liittyvät luennot, kurssit ja koulutukset



Kysy lisää!

kuntohoitaja, osteopaatti, psykoterapeutti

Kimmo Peltola

+358 400 015 622

kimmo@mielikeho.net

www.mielikeho.net